



Marijke en Jan Bommerez

“STERVEN IS NIET ERG,
HET IS PAS ERG ALS JE HET
LIED DAT IN JE ZIT,
NIET HEBT LATEN ZINGEN.”

Door: Marijke Eggink

Deze quote komt van Jan Bommerez, inspirerend spreker en schrijver van vele boeken. Jan sprak als gastspreker tijdens het driedaags event dat ik organiseerde in november over het transformatietijdperk waarin wij leven. De quote vind ik heel goed passen bij het thema zingeving van deze PSC magazine.

We hebben het industriële tijdperk achter ons gelaten en nu is het tijd voor transformatie.

Transformatie gaat over verandering, niet van buiten, maar van binnen. We transformeren van mannelijk naar vrouwelijk, van groei-economie naar balanseconomie, van rationeel naar intuïtief. Van de zorgstaat naar eigen verantwoordelijkheid, van autoriteiten buiten ons naar innerlijke autoriteit.

Wat betekent deze omwenteling voor de zelfstandige coach of therapeut?

Dat er werk aan de winkel is! Coaches en therapeuten investeren veel in persoonlijke ontwikkeling: tijdens hun opleidingen, supervisie en intervisiebijeenkomsten. Daar hebben ze geleerd om compassie te hebben, hun grenzen te stellen, in contact te komen met hun gevoel en hun eigen koers te bepalen.

Ze hebben communicatievaardigheden geleerd. Ze ondersteunen via homeopathie en andere therapieën de gezondheid en het welzijn van hun klanten.

Kortom, er is een grote rijkdom onder coaches en therapeuten aanwezig om mensen te ondersteunen bij hun transformatie. De komende jaren zullen er nog meer kansen komen, want er gaat nog meer gebeuren dat mensen op zichzelf terugwerpt.

Het is dus van het grootste belang dat coaches en therapeuten meer zichtbaar worden met hun kennis en vaardigheden.

Het komt nog te vaak voor dat coaches en therapeuten zichzelf klein houden, maar een paar klanten per week hebben en niet kunnen bestaan van hun praktijk.

Of ze hebben wel een drukke praktijk, maar zitten aan het “plafond” door de beperkende structuur van de praktijk. Het zogenaamde “uurtje-factuurtje”-model is hier debet aan. Je kunt dan niet verder uitbreiden en dus jouw capaciteiten niet verder beschikbaar maken voor de mensen die jouw hulp nodig hebben.

De misverstanden

Het is een misverstand om te denken dat je nog niet goed genoeg bent. Met al je opleidingen, kennis, passie en vaardigheden heb je (te)veel in huis om klein te blijven en weinig mensen te helpen. Het is ook een misverstand om te denken dat je nu eenmaal als therapeut “vastzit” aan een bepaalde verdienstructuur waardoor je inkomen beperkt blijft.

Het kan echt anders!

Wat er ontbreekt aan je praktijk, is het “voertuig” dat jou op jouw unieke manier bij je klanten brengt en je klanten bij jou. Dat voertuig is niet je inhoudelijke kennis en vaardigheden als coach, maar dat is ondernemerskennis en -vaardigheden.

Dat is echt het enige. Het goede nieuws is dat ondernemen valt te leren, net zoals het mogelijk is om te leren hoe je therapeut of coach wordt.

Er bestaan eenvoudige ondernemerswetten, specifiek voor coaches, therapeuten, psychologen en andere hulpverleners die je kunt toepassen in je praktijk, waardoor je veel meer cliënten kunt aantrekken. Maak je die specifieke wetten eigen, waardoor je “je eigen lied uit volle borst kunt zingen” en die mensen die jouw lied willen horen, dit ook te horen krijgen!

Daarbij is het belangrijk om een ondernemersmentaliteit te ontwikkelen. Dat kan best eng zijn. Het vraagt moed om niet langer klein bezig te zijn, maar groot te denken, zichtbaar te worden en oude en bekende structuren - ook al werken ze niet goed - los te laten.

Voel je je aangesproken? Wil je in 2013 echt een duurzame praktijk neerzetten waarin je onbeperkt kunt groeien, concentreer je dan dit jaar op je ondernemerschap!

Nelson Mandela zei in zijn inaugurele rede zo mooi:

“Je denkt misschien: Wie ben ik om briljant, talentvol en fantastisch te zijn? Maar wie ben jij om dat niet te zijn? Je bent een kind van de schepping.”

Zing je lied in 2013, zorg dat je gehoord wordt en geef zin aan jouw passie om coach, therapeut en ondernemer te zijn! ●

Marijke Eggink is gecertificeerd ondernemerscoach. Zij helpt coaches en therapeuten, die worstelen met te weinig klanten en omzet naar een bloeiende praktijk. Marijke geeft workshops, events en programma's om dit mogelijk te maken. Wil je meer tips en artikelen ontvangen? Ga naar www.watwerktwerkt.nl. Meld je aan en je krijgt een audio-opname om aan de slag te gaan met het uit de weg ruimen van je belemmeringen.